









































	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
MATIN	9h15-10h00  CUISSES ABDOS FESSIERS	9h15-10h00  LES MILLS BODYBALANCE	LIBRE ACCÈS DÈS 8h00	9h15-10h00  LES MILLS BODYPUMP	9h15-10h00  BODYSculPT	9h15-10h00  LES MILLS BODYPUMP
	10h15-11h00  STRETCHING	10h15-11h00  CUISSES ABDOS FESSIERS		10h15-11h00  STRETCHING	10h15-11h00  STRETCHING	
MIDI	12h30-13h00  CIRCUIT TRAINING			12h30-13h00  LES MILLS BODYCOMBAT	12h30-13h00  LES MILLS BODYPUMP	
AP-MIDI			15h30-16h15  CIRCUIT TRAINING			
SOIR		17h30-18h15  BODYSculPT		17h25-18h10  LES MILLS BODYPUMP		
	17h45-18h30  STEP INTER	18h20-19h05  CUISSES ABDOS FESSIERS	18h-18h30  ABDOS		18h00-18h45  LES MILLS BODYBALANCE	
	18h40-19h25  LES MILLS BODYCOMBAT		18h30-19h15  LES MILLS BODYCOMBAT	18h30-19h15  BODYSculPT		
	19h30-20h15  LES MILLS BODYBALANCE	19h15-20h00  LES MILLS BODYPUMP	19h30-20h15  STRETCHING			

Ouvert
Lundi, Mardi,
Mercredi, Jeudi,
Vendredi :
8h00-21h30
Samedi :
8h00-16h30

STUDIO RPM

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
MATIN			09h15-10h00  RPM Vidéo		10h15-11h00  LES MILLS RPM	10h15-11h00  LES MILLS RPM
MIDI		12h30-13h00  LES MILLS RPM				
AP-MIDI	16h30-17h15  RPM Vidéo	15h30-16h15  RPM Vidéo	14h30-15h15  RPM Vidéo	15h00-15h45  RPM Vidéo		
SOIR	17h45-18h30  LES MILLS RPM	18h00-18h45  LES MILLS RPM		18h30-19h15  LES MILLS RPM	17h45-18h30  RPM Vidéo	
	18h40-19h25  LES MILLS RPM	19h00-19h45  RPM Vidéo	18h30-19h15  LES MILLS RPM			

La direction se réserve le droit de modifier le contenu de ce planning