

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30-10h30 CUISSES ABDOS FESSIERS	9h30-10h30 LES MILLS BODYBALANCE	OUVERTURE À 12H00	9h15-10h00 LES MILLS BODYPUMP	9h15-10h00 BODYSULPT	10h15-11h00 LES MILLS BODYPUMP
10h30-11h15 STRETCHING			10h15-11h00 STRETCHING		11h15-12h00 SODANCE
12h30-13h00 LES MILLS BODYCOMBAT		12h30-13h00 LES MILLS BODYBALANCE	12h30-13h00 CIRCUIT TRAINING	12h30-13h00 LES MILLS BODYPUMP	Ouvert Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi : 9h00-21h00 Mercredi : 12h00-21h00 Samedi : 10h00-13h30
18h00-18h40 STEP INTER	18h00-18h30 CUISSES FESSIERS	18h-18h25 ABDOS	17h45-18h25 LES MILLS BODYPUMP	17h45-18h30 LES MILLS BODYCOMBAT	
18h45-19h30 CARDIOTRAINING	18h30-18h55 ABDOS	18h30-19h30 LES MILLS BODYCOMBAT	18h30-19h10 BODYSULPT	18h30-19h10 STEP DEB	
19h30-20h20 LES MILLS BODYBALANCE	19h-20h00 LES MILLS BODYPUMP	19h30-20h15 STRETCHING	19h15-20h00 CARDIOTRAINING	19h15-20h15 LES MILLS BODYBALANCE	

STUDIO RPM

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		OUVERTURE À 12H00		10h15-11h00 LES MILLS RPM	11h15-12h00 LES MILLS RPM
	12h30-13h00 LES MILLS RPM				
18h00-18h45 LES MILLS RPM		18h30-19h15 LES MILLS RPM		18h00-19h00 LES MILLS RPM	
19h15-20h00 LES MILLS RPM	19h00-19h45 LES MILLS RPM		19h15-20h00 LES MILLS RPM		

La direction se réserve le droit de modifier le contenu de ce planning

WWW.SO-FITNESS.FR
www.facebook.com/sofitness42
contact@so-fitness.fr

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30-10h30 CUISSES ABDOS FESSIERS	9h30-10h30 LES MILLS BODYBALANCE	OUVERTURE À 12H00	9h15-10h00 LES MILLS BODYPUMP	9h15-10h00 BODYSULPT	10h15-11h00 LES MILLS BODYPUMP
10h30-11h15 STRETCHING			10h15-11h00 STRETCHING		11h15-12h00 SODANCE
12h30-13h00 LES MILLS BODYCOMBAT		12h30-13h00 LES MILLS BODYBALANCE	12h30-13h00 CIRCUIT TRAINING	12h30-13h00 LES MILLS BODYPUMP	Ouvert Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi : 9h00-21h00 Mercredi : 12h00-21h00 Samedi : 10h00-13h30
18h00-18h40 STEP INTER	18h00-18h30 CUISSES FESSIERS	18h-18h30 ABDOS	17h45-18h25 LES MILLS BODYPUMP	17h45-18h30 LES MILLS BODYCOMBAT	
18h45-19h30 CARDIOTRAINING	18h30-18h55 ABDOS	18h30-19h30 LES MILLS BODYCOMBAT	18h30-19h10 BODYSULPT	18h30-19h10 STEP DEB	
19h30-20h20 LES MILLS BODYBALANCE	19h-20h00 LES MILLS BODYPUMP	19h30-20h15 STRETCHING	19h15-20h00 CARDIOTRAINING	19h15-20h15 LES MILLS BODYBALANCE	

STUDIO RPM

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		OUVERTURE À 12H00		10h15-11h00 LES MILLS RPM	11h15-12h00 LES MILLS RPM
	12h30-13h00 LES MILLS RPM				
18h00-18h45 LES MILLS RPM		18h30-19h15 LES MILLS RPM		18h00-19h00 LES MILLS RPM	
19h15-20h00 LES MILLS RPM	19h00-19h45 LES MILLS RPM		19h15-20h00 LES MILLS RPM		

La direction se réserve le droit de modifier le contenu de ce planning

WWW.SO-FITNESS.FR
www.facebook.com/sofitness42
contact@so-fitness.fr